

PATVIRTINTA
 Palangos miesto savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus
 2023 m. lapkričio 30 d.
 įsakymu Nr. DĮ - 21

PALANGOS LOPŠELIS-DARŽELIS „SIGUTĖ”
 (ugdymo įstaigos pavadinimas)

MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO METINIS VEIKLOS PLANAS/ATASKAITA

Eil. Nr.	Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos pavadinimas	Veiklos kryptys	Veiklos įgyvendinimo terminas	Veiklos vertinimo kriterijai matavimo vienetais	Matavimo vieneto reikšmė		Pastabos
					Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Išvados ir pasiūlymai dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei <i>(ne rečiau kaip 1 kartą per metus)</i>	1.1. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei dėl mokinių sveikatos būklės	Einamųjų metų III-IV ketv.	Mokinių sveikatos pažymėjimų (027/a) analizių skaičius (vnt.)	1		
			Einamųjų metų 10/11 mėn.	Pateiktų išvadų, rekomendacijų skaičius (vnt.)	1		
				Pranešimų mokyklos	1		

				bendruomenei skaičius (vnt.)			
		1.2. Mokinių sąrašų sudarymas pagal mokinių fizinį pajėgumą bei konsultacijų teikimas kūno kultūros mokytojams	Einamųjų metų 09/10 mėn.	Sąrašų skaičius (vnt.)	10		
				Konsultacijų skaičius (vnt.)	10		
2.	Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio aptarimas su Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju), o kitų Mokinių – pagal poreikį	2.1. Mokinių tėvų konsultavimas, kurių vaikai pirmą kartą pradeda lankyti ugdymo įstaigą	Per mokslo metus	Konsultacijų skaičius (vnt.)	10		
				Konsultuotų tėvų skaičius (vnt.)	10		
3.	Mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikio identifikavimas, sveikatos raštingumo lygio nustatymas, atsižvelgiant į mokinių amžiaus tarpsnius	3.1. Mokinių sveikatos žinių ir (ar) sveikatos raštingumo lygio įvertinimas bei probleminių sričių identifikavimas	Per mokslo metus	Anketinių apklausų skaičius (vnt.)	-		
		3.2. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, tėvų sveikatos žinių ir sveikatos stiprinimo poreikių įvertinimas	Per mokslo metus	Anketinių apklausų skaičius (vnt.)	0		
4.	Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	4.1. Reguliarus ugdymo įstaigų aplinkos atitikimo higienos normoms įvertinimo atlikimas (priedas Nr.2)	1 kartą per ketvirtį	Atliktų patikrinimų skaičius (vnt.)	4		

5.	Siūlymų teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai <i>(ne rečiau kaip vieną kartą per metus)</i>	5.1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros specialisto metinio veiklos plano parengimas ir įgyvendinimas	Einamųjų metų 10/11 mėn.	Sveikatos priežiūros plano įgyvendinimas (proc.)	100%		
6.	Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimas pagal kompetenciją	6.1. Dalyvavimas sveikatą stiprinančių ir aktyvių mokyklų veikloje	Per mokslo metus	Pristatymų skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
				Sveikatą stiprinančių mokyklų skaičius (vnt.)	1		
				Aktyvių mokyklų skaičius (vnt.)	-		
7.	Pirmosios pagalbos teikimas ir (ar) koordinavimas Mokykloje	7.1. Koordinuoti pirmos pagalbos teikimą	Per mokslo metus	Suteiktos pirmosios pagalbos skaičius (vnt.)	Pagal poreiki		
		7.2. Savirūpos planų sudarymas lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergantiems moksleiviams		Savirūpos planų skaičius (vnt.)	Pagal poreiki		
8.	Užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonių planavimas ir	8.1. Mokinių higienos patikrų vykdymas	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreiki		

	taikymas pagal kompetenciją	8.2. Informacijos apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ir jų plitimą ribojančias priemones Mokyklos bendruomenei teikimas, naudojant įvairius su Mokyklos vadovu suderintus būdus		Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	1vnt.		
9.	Epidemiologinės priežiūros vykdymas mokyklose	9.1. Tirtų atvejų skaičius	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreiki		
		9.2. Tirtų atvejų skaičius	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreiki		
		9.3. Profilaktinių tyrimų skaičius įstaigoje	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreiki		
10.	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas Mokyklos bendruomenėje	10.1. Sveikatinimo renginių (pamokų, paskaitų, seminarų ir pan.) Mokyklose vykdymas. Informacijos apie ligų prevenciją ir sveikatos stiprinimą rengimas ir teikimas (priedas Nr.3)	Per mokslo metus	Renginių skaičius (vnt.)	48		
				Dalyvavusių Mokinių skaičius (vnt.)	675		
				Parengtų straipsnių, informacinių pranešimų, leidinių ir kt. skaičius (vnt.)	4		
		10.1.1 Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2023-10	Renginių skaičius (vnt.)	2		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	25		
		10.1.2 Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2023-01/03/05	Renginių skaičius (vnt.)	10		

				Dalyvių skaičius (vnt.)	125		
		10.1.3 Fizinio aktyvumo skatinimas	2023-04/09	Renginių skaičius (vnt.)	5		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	100		
		10.1.4 Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	2023-03/08/11	Renginių skaičius (vnt.)	7		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	125		
		10.1.5 Aplinkos sveikata	2023-06	Renginių skaičius (vnt.)	4		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	50		
		10.1.6 Priklausomybių prevencija (rūkymo, alkoholio, narkotikų vartojimo ir kt. priklausomybių prevencija)		Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.1.8 Tuberkuliozės profilaktika		Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.1.9 Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2023-04/05/07	Renginių skaičius (vnt.)	10		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	125		
		10.1.10 Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2023-02	Renginių skaičius (vnt.)	4		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	50		

		10.1.11 Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.1.12 Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2023-09/12	Renginių skaičius (vnt.)	6		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	75		
		10.1.13 Onkologinių ligų profilaktika		Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.1.14 Kita		Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.2. Identifikuoti, motyvuoti ir nukreipti 14-18 metų amžiaus moksleivius dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje	Per mokslo metus	Suteiktų konsultacijų skaičius (vnt.)	-		
				Motyvuotų ir nukreiptų asmenų skaičius dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje (vnt.)	-		
		10.3. Maitinimo organizavimo priežiūros vykdymas (priedas Nr.4)	Ne rečiau kaip 1 kartą per 2 sav.	Konsultacijų skaičius (vnt.)	10		
				Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas (vnt.)	24		
		10.4. Individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei	Per mokslo metus	Konsultacijų skaičius (vnt.)	10		

		teikimas pagal tikslinių grupių poreikius (priedas Nr.1). (Moksleiviams pildoma VSSIS)		Moksleiviams	-		
				Mokinių tėvams/globėjams	5		
				Mokyklų darbuotojams	5		
11.	Dalyvavimas Mokyklų susirinkimuose, komisijose	11.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Susirinkimų skaičius (vnt.)	3		
		11.2 Dalyvavimas Mokyklų susirinkimuose	Per mokslo metus	Susirinkimų skaičius (vnt.)	1		
				Pranešimų skaičius (vnt.)	1		

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Gintarė Glinskaitė

MOKYKLOSE VYKDOMI SVEIKATINIMO RENGINIAI IR INFORMAVIMAS APIE LIGŲ PREVENCIJĄ

SKIRTA MOKINIŲ, UGDOMŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMAS, VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRAI									
Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas (paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina ir kt. vieši renginiai)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Dalyviai		Veiklos data	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete Vnt.	Leidiniai (stendai, plakatai, lankstinukai) Vnt.	Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių/renginių skaičius		Atsakingas asmuo	Vykdytojas
1	2	3	4	5	6	7	8	10	11
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl mokinių sveikatos.			Administracija, mokytojai		Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos			Įstaigos darbuotojams, tėveliams	10/10	Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė

		įgūdžių: tėvams, mokytojams.							
		Veido mankštos pamokėlė			Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	25/2	Spalis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
			Informacinis pranešimas „Kaip išsaugoti sveikas akis“		Tėvai, bendruomenė	1vnt.	Spalis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Sveikos mitybos pamokėlė			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	50/4	Gegužė	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
			Informacinis pranešimas „Sveika mityba vaikams“		Tėvai, bendruomenė	1vnt.	Gegužė		
		Vandens reikšmės pamokėlė			Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	25/2	Kovas	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Vitaminų naudos pamokėlė			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	50/4	Sausis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
3.	Fizinis aktyvumas	Informacijos teikimas mokytojams dėl vaikų galimybės dalyvauti fizinėje veikloje. (Sudaryti fizinio pajėgumo			Priešmokyklinukai, ikimokyklinukai	Visi mokiniai	Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė

		grupių sąrašus)							
		Europos judumo savaitė „Šimtas žingsnelių aplink darželį“			Priešmokyklinukai, ikimokyklinukai, bendruomenė	50/1	Rugsėjis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Fizinio aktyvumo pamokėlė			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	50/4	Balandis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
			Informacinis pranešimas „Judėk ir būk sveikas“		Tėvai, bendruomenė.	1vnt.	Balandis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Emocijų pažinimo pamokėlė			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	50/4	Lapkritis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Dauno sindromo dienai paminėti Akcija „Skirtingos kojinytės“			Visa bendruomenė	50/1	Kovas	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Tolerancijos pamokėlė			Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	25/2	Rugpjūtis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
5.	Aplinkos sveikata	Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.			Darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Aplinkos poveikio pamokėlė			Ankstyvojo, ikimokyklinio ir priešmokyklinio	50/4	Birželis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė

					ugdymo grupių vaikai.				
6.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.			Ankstyvojo, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.			Ankstyvojo, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra.			Ankstyvojo, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.		Pagal poreikį	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Rankų higienos pamokėlė			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	50/4	Gegužė	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Pamokėlė apie mikrobus			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	50/4	Liepa	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Ligų prevencijos pamokėlė			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	25/2	Balandis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
7.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Burnos higienos pamokėlė			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	50/4	Vasaris	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
			Informacinis pranešimas		Tėvai, bendruomenė	1vnt.	Vasaris	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė

			„Kad dantukai būtų sveiki“						
8.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją ir analizę			Visų ugdymo grupių vaikai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas			Visų ugdymo grupių vaikai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius.			Darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Saugaus eismo pamokėlė			Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	25/2	Rugsėjis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Traumų prevencijos pamokėlė			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	50/4	Gruodis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
9.	Kita	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas,			Tėvai, darželio administracija, auklėtojos	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė

		informacijos apibendrinimas.							
		Informacijos apie mokinių sergamumą apibendrinimas			Tėvai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas			Tėvai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Tobulinti kvalifikaciją, studijuoti naujausią literatūrą, dalyvauti konferencijos, seminaruose.					Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Ataskaitų teikimas					Gruodis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Gintarė Glinskaitė

Parašas:

Suderinta: Palangos lopšelio-darželio „Sigutė“ direktorė

Aušra Tamošauskienė

Parašas:

Data: